

## Patientinformation om lysbehandling

Det er aftalt at du skal starte lysbehandling mod din hudsygdom. Behandlingen gives normalt 2-3 gange om ugen i 4-10 uger afhængig af hvordan din hudsygdom responderer/reagerer på lysbehandlingen. Det er vores erfaring, at der går et par uger, før behandlingen begynder at virke.

### Hvad er UVB

UVB står for kortbølget ultraviolet lys. Ultraviolet lys er en del af det normale sollys. Det inddeles i UVB-lys, som er den kortbølgede del, og UVA-lys som er det langbølgede ultraviolette lys. UVB-lys kan yderligere inddeles i bredspektret UVB-lys og smalspektret TL-01 lys.

### Hvordan gives behandlingen

Et personale i behandlingen vil sammen med dig aftale hvilke dage du kan komme til lysbehandling. Der skal dog være mere end 24 timer mellem hver lysbehandling da risikoen for forbrænding stiger hvis tiden imellem behandlinger er mindre end 24 timer.

I forbindelse med at du starter lysbehandlingen skal du desuden aftale tid til lægekonsultation ca. 4 uger efter start. Undervejs i behandlingsperioden vil der blive planlagt yderligere lægekonsultation med ca. 4 ugers interval. Disse tider vil så vidt muligt blive koordineret med lysbehandlingstidene.

Behandlingen foregår i et solarium, hvor du står op, mens kroppen bliver belyst. Behandlingen starter med en behandlingstid på få sekunder og stiger til 4-5 minutter. Hvis du kun skal have behandlet hænder og fødder foregår det ved at du sidder ned og holder hænder/fødder inde i et særligt lysapparat (UVB TL-01), dette lysapparat kan også benyttes hvis man kun skal have lysbehandling i ansigtet.

Behandlingen gives efter klinikkens faste retningslinjer, der afhænger af din hudtype, samt af hvor godt du tåler behandlingen (lidt eller meget rødme i huden) og om der har været pauser i lysbehandlingen undervejs.

Under behandlingen skal øjnene beskyttes med solariebriller med mindre andet er aftalt med lægen.

Hos mænd anbefales det at tildække kønsdele hvis der ikke er udslett i området. I starten af behandlingen kombineres lysbehandlingen ofte med binyrebarkhormoncreme. Når lysbehandlingen begynder at virke, trappes brugen af hormoncremen ned efter aftale med lægen.

### Fordele ved behandlingen

UVB er en effektiv behandling til flere hudsygdomme, som ellers kan være vanskelige at behandle. Virkningen af behandlingen holder som regel længe.

## Ulemper og bivirkninger

Lysbehandlingen udtørre huden, så det er vigtigt, at du bruger rigeligt med fugtighedscreme dagligt.

Der er en let øget risiko for at få hudkræft. Dette afhænger dog også af, hvor meget sol og lysbehandling du tidligere har fået i livet.

Meget langvarig lysbehandling kan give rynket og ældet hud. Det kan derfor anbefales at du tildækker ansigtet, medmindre der er behov for behandling der.

Undgå yderligere solpåvirkning de dage du har fået lysbehandling. Hvis ophold i solen ikke kan undgås (f.eks. ugendørs arbejde) anbefales solcreme med SPF på over faktor 30-eller brug tøj, hat eller kasket som solbeskyttelse. Bomuldshandsker og strømper kan bruges til at dække hænder/fødder.

Der kan forekomme letter forbrænding trods omhyggelig lysdosering.

### Gode råd

Lysbehandling virker kun hvis det gives regelmæssigt 2-3 gange om ugen, uden længere pauser i behandlingen.

Større skællende psoriasis elementer hæmmer lysgennemtrængeligheden: Disse kan smøres med olie eller Vaseline inden lysbehandling for at øge gennemtrængeligheden.

OBS: salicylsyre (Diprosalic) kan hæmme lysets gennemtrængelighed i huden-derfor kan dette først påføres efter lysbehandling.

## HUSK

At melde afbud på telefonnr. 33360791 hvis du ikke kan komme til behandlingen.

Hvis du udebliver uden afbud i 2 uger afsluttes dit forløb i klinikken og du skal derfor have en ny henvisning fra din læge for at kunne komme til fornyet behandling i klinikken. Inden lysbehandlingen kan genoptages skal du desuden ses af hudlægen.

VH Læger/personale hudklinikken Panoptikon