

# Patientinformation

## Dagslys PDT

---

TIDSPUNKT for start: \_\_\_\_\_

Man kan godt sidde i skygge af f.eks. et træ, hus eller lignende, men det skal være under åben himmel. Hvis det regner, kan man sidde i læ for regnen. Behandlingen kan godt foregå gennem glas.

Hvis du i løbet af de 2 timer går indenfor, må det højst være af 5 minutters varighed, da du ellers risikerer at få smerter i det behandlede område.

Når de 2 timer er gået aftørres området med en fugtet serviet. Området skal solbeskyttes de næste 48 timer.

Hvis der skulle være smerter efter behandlingen, kan det være en god ide, at holde noget koldt (ispose pakket ind i tyndt stof) på det behandlede område.

Pamol/Paracetamol/pinex/ Panodil 2 tbl. á 500 mg vil også kunne hjælpe.

Smerten/ubehaget vil gradvis aftage over de næste 48 timer.

Make-up skal undgås på det/de behandlede områder, til det er helet. Make-up og diverse cremer kan øge risiko for infektion.

I de to første dage, kan det behandlede område være rødt og hævet og kan begynde at væske som fra en hudafskrabning. Det kan forventes at der kan komme skældannelse, små blærer og sår på det behandlede område. Vi anbefaler kun plaster hvis der er væskende sår, eller hvis området skal beskyttes imod sol eller kulde. Området holdes rent ved almindelig brusebad.

I nogle tilfælde varer rødmen i 1-2 uger.

Skulle der komme tegn på infektion efter nogle dage, i form af **hævelse, smerte, rødme og væsken fra sår** skal klinikken kontaktes.

De to første dage efter behandlingen må det behandlede område ikke udsættes for direkte sol - området dækkes fx med brunt plaster, tøj eller hat.

Herefter almindelig solbeskyttelse med tøj og/eller sol creme faktor +50 af behandlede områder i ½ - 1 år, da udsættelse for sollys kan give brunlig misfarvning af huden.

Vær opmærksom på at både solcreme og behandlingscreme kan misfarve tøj.

GS april 2017, revision- april 2019