

Tangentiel afskæring

Formål:

Ved tangentiel afskæring ønsker man at fjerne et mindre element fra huden (modermærke eller lignende), som er beliggende i overhud og læderhud uden anvendelse af syning. Metoden er meget hurtigere end udskæring og syning. Metoden er særlig velegnet ved fjernelse af elementer på krop og i ansigtet, idet arret i de fleste tilfælde vil blive pænere end ved udskæring og syning.

Udførelse:

Efter afvask med spritserviet foretages injektion af lokalbedøvelse. Bedøvelsen indsprøjtes under og omkring det element, der skal fjernes, med en meget tynd kanyle. Området vil være bedøvet næsten umiddelbart efter indsprøjtningen. Der vil udover stiksmerten være en sviende smerte under indsprøjtningen af bedøvelsesvæsken.

Herefter fattes elementet med en pincet, løftes lidt og skæres af med en skalpel eller et steriliseret barberblad.

Der vil ofte være en let sivende blødning fra såret, som standses ved at påføre lidt jernklorid med en vatpind og/eller let brænding med en lille elektrode.

Såret dækkes til sidst med et plaster/plasterforbinding.

Efter operationen

Der vil meget sjældent være smerter efterfølgende blot en let ømhed.

Såret kan væske de første dage. Hvis der er tale om et tykt, gullig væske, kan der være tale om betændelse og lægen kontaktes.

Hvis der skulle opstå hævelse, rødme eller udtalt ømhed omkring såret kontaktes lægen.

Såret bør skylles med rent vand daglig eller hver anden dag.

Såret dækkes med plaster indtil der dannes en tør skorpe.

Helingstiden vil afhænge af sårets størrelse og lokalisation, men det vil typisk vare 1-2 uger indtil der er dannet en tør skorpe.

Ar

Alle operationer i huden selv fjernelse af små elementer vil kunne medføre en vis ardannelse.

Man vil opnå det bedste kosmetiske resultat hvis arret beskyttes imod stærk sol den første sommer efter operationen

Nogle mennesker danner såkaldte keloider, d.v.s. at der dannes større ar end hos andre. Man må derfor nøje overveje vigtigheden af at foretage operationen hos disse personer.

Curettage/afskrabning

Formål:

Ved curettage ønsker man at fjerne et element fra huden (vorte/fedtvorte, solforhorning eller lignende), som er beliggende i overhuden. Metoden er hurtig og rigtig anvendt, vil den medføre mindst mulig ardannelse.

Udførelse:

Curettage foretages efter bedøvelse med injektion eller for visse små elementer i frysebedøvelse.

Lokalbedøvelse: Efter afvask med spritserviet foretages injektion af lokalbedøvelse.

Bedøvelsesvæsken indsprøjtes under og omkring det element, der skal fjernes, med en meget tynd kanyle. Der vil udover stiksmerten være en sviende smerte under indsprøjtningen af bedøvelsesvæsken. Området vil være bedøvet næsten umiddelbart efter indsprøjtningen.

Herefter foretages afskrabningen med et skelignende instrument, med meget skarpe kanter

Der vil ofte være en let sivende blødning fra såret, som standses ved at påføre lidt jernklorid med en vatpind og/eller let brænding med en lille elektrode.

Frysebedøvelse: Elementet sprayes med flydende kvælstof i nogle få sekunder.

Elementet fjernes som beskrevet ovenfor. Frysningen medfører en svie i huden og ved afskrabningen kan der også være en let smerte.

Man vil ikke kunne foretage standsning af sivblødning som ved lokalbedøvelse, idet det vil være smertefuldt. Afskrabning i frysebedøvelse foretages derfor kun hvis man ikke forventer blødning.

Såret dækkes til sidst med et plaster/plasterforbinding.

Efter operationen

Der vil meget sjældent være smerter efterfølgende blot en let ømhed.

Såret kan væske de første dage. Hvis der er tale om et tykt, gullig væske, kan der være tale om betændelse og lægen kontaktes.

Hvis der skulle opstå hævelse, rødme eller udtalt ømhed omkring såret kontaktes lægen.

Såret bør skylles med rent vand daglig eller hver anden dag.

Såret dækkes med plaster indtil der dannes en tør skorpe.

Helingstiden vil afhænge af sårets størrelse og placering, men det vil typisk vare 1-2 uger indtil der er dannet en tør skorpe.

Ar

Alle operationer i huden selv fjernelse af små elementer vil kunne medføre en vis ardannelse.

Ved curettage vil arret oftest blot bestå af en lys plet, som i nogle tilfælde vil kunne forsvinde.

Man vil opnå det bedste kosmetiske resultat hvis arret beskyttes imod stærk sol den første sommer efter operationen

RL Maj 07, revideret aug 13, næste revision aug 14

Hudklinikken Banegårdspladsen

Patientvejledning - Excision

Formål:

Man foretager excision for at fjerne et uønsket element i huden eller underhuden. Ved excision menes at elementet skæres ud med en skalpel, hvorefter såret sys sammen.

Udførelse:

Efter afvask med spritserviet foretages injektion af lokalbedøvelse. Bedøvelsen indsprøjtes under og omkring det element, der skal fjernes med en meget tynd kanyle. Området vil være bedøvet næsten umiddelbart efter indsprøjtningen. Udover stiksmerten vil der være en sviende smerte under indsprøjtningen af bedøvelsesvæsken.

Herefter foretages afvaskning 2 gange af operationsfeltet med en speciel desinficerende væske, hvorefter der afdækkes med et sterilt papirhulstykke.

Elementet udskæres med en skalpel under sterile forhold. Efter at lægen har sikret sig, at der ikke er blødning, sys såret sammen. Der sys eventuelt i to lag, hvor de dybeste sting sys med absorberbar tråd, som ikke siden skal fjernes, men opløser sig selv. I huden sys med sting, som fjernes efter 1-2 uger.

Såret dækkes til sidst med et plaster. Der gives ekstra plastre med.

Efter operationen

Der vil meget sjældent være smerter efterfølgende blot en let ømhed.

Hvis der skulle opstå hævelse, rødme eller udtalt ømhed omkring såret kontaktes lægen.

Ved badning skal såret være beskyttet af det vandtætte plaster, idet det ikke bør blive vådt så længe stingene ikke er fjernet. Hvis plasteret falder af, sættes nyt plaster på.

Såret bør ikke udsættes for stræk i de første uger efter operationen, idet det i så fald vil kunne springe op. Der bør derfor ikke dyrkes idræt i denne periode.

Risikoen for dette er især afhængig af sårets længde og lokalisation. Der er størst risiko for sår på ben og ryg.

Ar

Alle operationer i huden, selv fjernelse af små elementer, vil kunne medføre en vis ardannelse.

Man vil opnå det bedste kosmetiske resultat hvis arret beskyttes imod stærk sol den første sommer efter operationen

Nogle mennesker danner såkaldte keloider, d.v.s. at der dannes større ar end hos andre. Man må derfor nøje overveje vigtigheden af at foretage operationen hos disse personer.

Hudbiopsi

Formål:

Biopsi betyder vævsprøve. Hudbiopsier benyttes som hjælpemiddel til at stille en diagnose. Vævsprøven sendes til et laboratorium, hvor den efter passende behandling bliver skåret i meget tynde skiver, der bliver mikroskopert.

Udførelse:

Efter afvask med spritserviet foretages injektion af lokalbedøvelse. Bedøvelsen indsprøjtes under og omkring det element, der skal fjernes med en meget tynd kanyle. Området vil være bedøvet næsten umiddelbart efter indsprøjtningen. Udover stiksmerten vil der være en sviende smerte under indsprøjtningen af bedøvelsesvæsken.

Herefter stanses (bores) biopsien ud med en såkaldt stanser, som er et lille skarpt rør (2-4 mm i diameter). Biopsien klippes herefter af med en saks.

I nogle tilfælde vil man anvende en saks til at klippe biopsien ud af huden i stedet for en stanser.

Biopsistedet dækkes med et plaster, som fjernes efter et døgn. Nogle gange vil man vælge et såkaldt sommerfugleplaster, som skal sidde indtil det falder af af sig selv.

Man kan også vælge, at sy biopsistedet sammen med et sting, som så skal fjernes efter 5-10 dage.

Efter operationen

Der vil meget sjældent være smerter efterfølgende blot en let ømhed.

Hvis der skulle opstå hævelse, rødme eller udtalt ømhed omkring såret kontaktes lægen.

Hvis biopsistedet er syet sammen vil såret blive dække med et vandtæt plaster idet det ikke må blive vådt før tråden er taget.

Ar

Alle operationer i huden selv fjernelse af små elementer vil kunne medføre en vis ardannelse.

Da hudbiopsier er meget små, vil arret også blive meget småt, og i nogle tilfælde knapt synlig med tiden.

Man vil opnå det bedste kosmetiske resultat hvis arret beskyttes imod stærk sol den første sommer efter operationen