

Elocon/Epaderm behandlingsregime af atopisk eksem

Elocon er et lokalsteroid (binyrebarkhormon/cortison) med meget hurtig virkning på eksem og forholdsvis ringe risiko for både lokale bivirkninger (tynd hud og blodsprængte kar) og systemiske bivirkninger (binyrebarkhormon påvirkning af kroppen). *Der behandles altid kun 1 gang daglig med Elocon incl. blandingerne.* EE blandingerne påføres huden i et tyndt lag indenfor et minut efter et kort bad. Huden skal være lidt våd.

Der fremstilles hjemme følgende blandinger af Elocon og Epaderm salve:

25% blanding (EE25): en del Elocon salve blandes med 3 dele Epaderm salve

12% blanding (EE12): en del Elocon salve blandes med 7 dele Epaderm salve.

Der medgives små glas, etiketter samt spatler til at blande med. Hvis der anvendes gamle marmeladeglas o.l., bør disse efter grundig opvask skoldes først. Man kan evt. anvende en teske til at måle med. Det er vigtigt at blande salverne grundigt, det er ikke vanskeligt.

Elocon/Epadermregimet (EE) er velegnet til patienter med meget udbredt eksem. Eksemet behøver ikke nødvendigvis at være meget udtalt, hvis der blot er kløe og tørhed på store hudområder vil EE regimet kunne anvendes.

Er der derimod tale om eksem på meget begrænsede områder eksempelvis kun i knæhaser og albuerbøjninger anvendes EE regimet ikke, selvom eksemet skulle være meget slemt.

Kort beskrivelse af behandlingen

Allerførst markerer lægen på en lille figur, hvor eksemet er lokaliseret. Behandlingen er delt i 3 faser:

- 1. AFGLATNINGSFASEN:** varer i 2 uger. Her anvendes EE i aftagende styrke ifølge nedenstående skema. Eksemet vil som regel glatte helt af i løbet af de 2 uger. Der behandles på hele huden i de angrebne regioner.
- 2. NEDTRAPNINGSFASEN:** varer i 2 uger. Her behandles kun hver 2. dag med EE på samme område som ovenfor.
- 3. VEDLIGEHOLDELSSEFASEN:** varer i 2 måneder. Her behandles kun med EE 1-2 gange om ugen og kun på de områder, hvor der var eksem oprindeligt (markeret på tegningerne). Denne fase er vigtig for at forhindre tilbagefald.

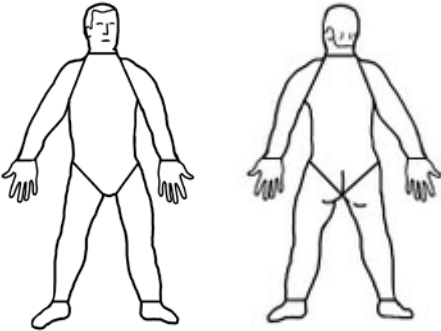
Hygiejniske retningslinier for håndtering af hjemmeblandede salver

- Skold altid glasset i kogende vand inden brug
- Ved fremstilling af salven tages/måles salven med en skoldet teske eller anden måleske. Fra skeen skræbes salven af med en træspatel/bagenden af en vatpind el.lign., som ligeledes bruges til at blande med
- Brug en finger i plasthandske til at tage salven fra glasset
- Stik aldrig samme finger i salven mere end 1 gang
- Salveblandingen kasseres senest efter 4 uger
- Rengør altid glasset grundigt og skold før det benyttes til en ny portion

1. AFGLATNINGSFASE :

1 x daglig

2 uger

	<i>Præparat</i>	<i>Hvor længe?</i>	<i>Hvor skal der behandles?</i>
a	Elocon salve	<input type="text"/> dag/e	
b	Elocon/Epaderm 25% (EE25) og herefter Elocon/Epaderm 12% (EE12)	<input type="text"/> dage <input type="text"/> dage	

2. NEDTRAPNINGSFASE:

hver 2. dag

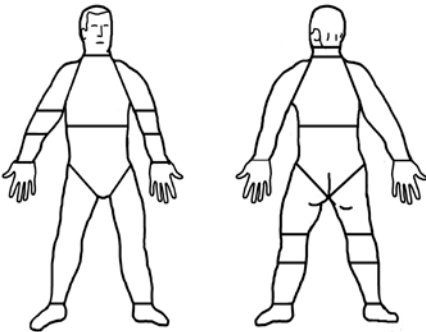
2 uger

	<i>Præparat</i>	<i>Hvor længe?</i>	<i>Hvor skal der behandles?</i>
	Elocon/Epaderm 12%	2 uger	Som ovenfor

3. VEDLIGEHOLDELSESFASE:

1 - 2 gange pr. uge

2 mdr

	<i>Præparat</i>		<i>Hvor skal der behandles?</i>
	Elocon/Epaderm 25%	<input type="text"/>	
	Elocon/Epaderm 12%	<input type="text"/>	

- Der må i alle faserne samtidig behandles i op til 2 uger på de værst angrebne områder med **Elocon** og/eller **EE25** efter behov
 -Daglig behandling med fugtighedscreme/salve, hvor der ikke anvendes hormoncreme/EE-blanding.

RL juni 2012

Basisbehandling af atopisk eksem

Ved behandling af atopisk eksem (=børneeksem=astmaeksem=Prurigo Besnier=bøjefureeksem) er det vigtigste princip den daglige hudpleje, idet en ubehandlet, tør hud medfører øget kløe og giver bakterier øget adgang til at skabe infektion i huden og samtidig forværring af eksemet.

Basisplejen af huden:

Badning i kar/balje eller brusebad i ikke alt for varmt vand i kort tid, 5-10 min. en gang daglig.

Badningen afsluttes eventuelt med afvaskning med mild sæbe (til større børn og voksne kan evt. anvendes Mediscrub), som skylles grundigt af efter nogle min. Der bør dog kun anvendes sæbe få gange om ugen.

I perioder, hvor huden bliver behandlet med medicinske cremer/salver umiddelbart efter badet, bør der ikke anvendes badeolie, da denne vil hæmme de aktive medicinske stoffer i at trænge ind i huden. Hvis der ikke anvendes medicinske cremer/salver efter badet kan der anvendes badeolie, men pas på karret/baljen bliver meget glat.

Umiddelbart efter badet, efter en let aftørring af huden, som stadig bør være lidt fugtig, indgnides en upafumeret fugtighedscreme/salve.

Behandlingsprogram med Elocon/Epaderm blandinger Elocon/Epaderm regime (EE-regime)

Zactoline/Epaderm er en salve, der anvendes til at "fortynde" hormonsalven Elocon (se nedenfor) med. Zactoline kan købes på visse apoteker i Danmark.

Zactoline bør ikke anvendes "ren" i en længere periode, da der kan opstå irritation af huden.

Fås noget billigere på internettet under navnet **Epaderm** fra engelske apoteker og **Zactoline** fra tyske apoteker eksempelvis:

På Gefionapoteks danske hjemmeside. Adressen er: www.gefionapotek.dk
ca.pris 7,5 € for 125g, 16 € for 600g + fragt. (april 04)