

### ***Lokalbehandling af atopisk eksem***

Ved behandling af atopisk eksem (=børneeksem=astmaeksem=Prurigo Besnier=bøjefureeksem) er det vigtigste princip den daglige hudpleje, idet en ubehandlet, tør hud medfører øget kløe og giver bakterier øget adgang til at skabe infektion i huden og samtidig forværring af eksemet.

#### Basisplejen af huden:

Badning i kar/balje eller brusebad i ikke alt for varmt vand i kort tid, 5-10 min. en gang daglig.

Badningen afsluttes eventuelt med afvaskning med mild sæbe (til større børn og voksne kan evt. anvendes Mediscrub), som skylles grundigt af efter nogle min.

I perioder, hvor huden bliver behandlet med medicinske cremer/salver umiddelbart efter badet, bør der ikke anvendes badeolie, da denne vil hæmme de aktive medicinske stoffer i at trænge ind i huden. Hvis der ikke anvendes medicinske cremer/salver efter badet kan der anvendes badeolie, men pas på karret/baljen bliver meget glat.

Det anbefales at anvende **Epaderm (Zactoline)** salve (håndkøb) som basishudplejemiddel, men andre cremer/salve kan anvendes, hvis denne findes for fed.

Umiddelbart efter badet, efter en let aftørring af huden, som stadig bør være lidt fugtig, indgives behandlingsmidlerne. På de områder, der ikke er påført behandlingsmiddel, indgives Epaderm salve/anden fugtigheds creme/salve. Det er meget let at påføre Epaderm salven og behandlingsmidlerne når huden er fugtig. Såfremt Epaderm stadig findes for fedtet, kan der påføres lidt vand på huden. Der skal kun anvendes et meget tyndt lag salve, som indgives grundigt i huden. Når der anvendes medicinske cremer/salver (steroider eller lokalantibiotika), bør der anvendes plashandsker. Disse kan godt skylles og anvendes flere gange.

#### Behandlingsprogram med Elocon salve (steroid/binyrebarkhormon):

**Elocon** er et lokalsteroid (binyrebarkhormon/cortison) med meget hurtig virkning på eksem og forholdsvis ringe risiko for både lokale bivirkninger (tynd hud og blodspærte kar) og systemiske bivirkninger (binyrebarkhormon påvirkning af kroppen). *Der behandles altid kun 1 gang daglig med Elocon incl. blandingerne.*

Der fremstilles hjemme følgende blandinger af Elocon og Epaderm salve:

25% blanding: en del Elocon salve blandes med 3 dele Epaderm salve

12.5% blanding: en del Elocon salve blandes med 7 dele Epaderm salve.

Der medgives små glas, etiketter samt spatler til at blande med. Hvis der anvendes gamle marmeladeglas o.l., bør disse efter grundig opvask skoldes først.-. Man kan evt anvende en teske til at måle med. Det er vigtigt at blande salverne grundigt, det er ikke vanskeligt.

## **Hygiejniske retningslinier for håndtering af hjemmeblandede salver**

- **Skold altid glasset i kogende vand inden brug**
- **Ved fremstilling af salven tages/måles salven med en skoldet teske. Fra skeen skræbes salven af med en træ spatel/bagenden af en vatpind el.lign., som ligeledes bruges til at blande med**
- **Brug en finger i plasthandske til at tage salven fra glasset**
- **Stik aldrig samme finger i salven mere end 1 gang**
- **Salveblandingen kasseres senest efter 4 uger**
- **Rengør altid glasset grundigt før det benyttes til en ny portion**

**Epaderm** kan ikke længere købes I Danmark.

Kan under navnet **Epaderm/Zactoline** købes fra mange engelske og tyske apoteker via internettet eksempelvis:

På Gefionapoteks danske hjemmeside. Har ingen fysisk adresse i DK. Man skal først tilmelde sig. Herefter får man tilsendt password, hvilket er nødvendigt for at kunne bestille varer.

Betalingen kan klares med en pengeoverførsel til Gefionapoteks kononummer. Adressen er: [www.gefionapotek.dk](http://www.gefionapotek.dk)

ca.pris            7,5 € for 125g,    16 € for 600g + fragt. (april 04)

**Behandlingsskema I****Hals, krop, arme og ben**

<i>Fase</i>	<i>Præparat</i>	<i>Hvor skal der behandles?</i>	<i>Hvor længe?</i>
<b>1</b>	Elocon salve	Hele huden i den angrebne region (krop, arme, ben)	i dag(e)
<b>2</b>	Elocon salve <u>samt</u>	Pletsføre på værste områder	indtil eksemet er svundet
	Elocon salve 25% og herefter	Samme som under 1 uanset om eksemet er forsvundet	i dage
	Elocon salve 12.5%	Samme som under 1 uanset om eksemet er forsvundet	i dage